



Giustino. Penso e cucino
20 storie da mangiare buone fino in fondo

autore: Fabrizio Gaio
illustrazioni di: Katuscya Dimartino

formato: 21x26 cm
pp. 56 illustrate a colori
rilegatura: cartonato
ISBN: 978 88 6287 068 9
anno: 2012

€ 18,00

Cosa ci fa un bambino con due extraterrestri con un occhio solo? E un pulcino nascosto in una tazza di crema? E perché quel gatto rosso si sta lamentando così rumorosamente? Ah, è Giustino con i suoi amici alle prese con 20 avventure! Anzi, 20 golose avventure, perché ogni storia ha un finale da mangiare!

Ci sono 20 "storie da mangiare" in questo libro, 20 facili ricette da fare con ingredienti semplici e selezionati e 20 bellissime tavole illustrate per sfamare anche la vostra fantasia! E ci sono gli amici di Giustino, quelli grandi, quelli bambini come lui e quelli pelosi! Cosa aspettate allora? Venite con noi, iniziate questo viaggio nel buono che Giustino ha pensato per voi: gusto e divertimento sono assicurati!

Il libro *Giustino. Penso e cucino* non è un ricettario. E non è un libro di fiabe. È un libro di storie da mangiare. E sono anche storie da pensare e per far pensare. E si spera che saranno tanti i "perché?" che nasceranno e tante, e diverse, saranno le risposte. Perché questo non è un manuale, è un punto di partenza, una serie di indizi che ogni personale fantasia dovrà poi completare. Le storie inoltre offrono spunti all'adulto dal momento della spesa e della scelta degli ingredienti fino alla presentazione finale.

Giustino è il piccolo protagonista: è lui che, assieme al pigro Tigtogatto e al vispo pulcino BioBio, trova sempre una soluzione golosa alle varie situazioni in cui si viene a trovare. E in caso di necessità zia Miriana è sempre disposta a dare una mano!

Leggete con gli occhi della fantasia, fatevi ispirare dalle parole e dalle poetiche tavole illustrate e poi... iniziate a cucinare. Il risultato finale sarà una golosa realtà!

Le ricette sono di facile esecuzione (quindi non sono richieste particolari abilità), con metodi di cottura poco elaborati e con molti passaggi dove il bambino può collaborare. L'idea di fondo

è quella di utilizzare solo ingredienti naturali e dei quali possiamo conoscere l'origine, valorizzando le biodiversità e utilizzando, quando possibile, prodotti del commercio equo solidale o a filiera corta. Il personaggio del signor Peppone serve proprio a ricordarci che un piccolo coltivatore locale può darci un prodotto migliore di quello che arriva da una coltivazione industriale.

Il "buono fino in fondo" quindi non si riferisce solo al sapore del piatto finale ma anche alla qualità degli ingredienti e al modo in cui sono stati prodotti.

Le schede fotografiche su alcuni alimenti completano l'offerta di spunti e introducono il bambino alla scelta consapevole degli ingredienti.



carta storie | marzo 2012

comunicarte edizioni

via san nicolò, 29 | 34121 _ trieste |
tel. +39 040 372 8526 |
fax +39 040 3475839
edizioni@comunicarte.info

www.comunicarte.info